

BOLETIN INFORMATIVO



SINANK'AY
VIDA EN ARMONÍA

Servicios:

- * Consulta médica geriátrica
- * Guardería
- * Estancia de fin de semana o periodos vacacionales
- * Rehabilitación
- * Cuidados paliativos
- * Estancia las 24 hrs. del día
- * Tratamiento del Alzheimer

Lada sin Costo
01 800 823 5030

www.sinankay.net

La preocupación del 2009 ¿mito o realidad?

¿Te has dado cuenta de este hecho?

El presente siempre es jugoso,
el presente siempre es dichoso.

La preocupación y el sufrimiento se crean
con pensamientos de un pasado que nunca fue,
o de un futuro deseado que no sabes si vendrá.

La crisis americana ¿nos afectará?

Ese es el dilema actual.

La respuesta es simple.

Aunque difícil de predecir,
podemos perder mucho o todo
si nos dejamos llevar por la ansiedad del futuro.

¡Olvídalo! apaga la tele y vive el presente.

Pronto te darás cuenta que tu mente se relaja
y ves las cosas en su justa dimensión.

Tendrás nuevas ideas y ganas de trabajar
Y juntos podremos compartir este bello pensamiento:

**“Aunque no creo en la suerte, he descubierto que
entre más trabajo por los demás, más suerte tengo”**

¡Feliz año 2009!



10 años
nos respaldan

CENTRO GERIÁTRICO SINANK'AY