

# BOLETÍN INFORMATIVO

## ¿Qué puede hacer la terapia de integración grupal por el anciano?



La Organización Panamericana de la Salud revela que debido al fenómeno de la inversión de la pirámide poblacional que actualmente se vive en Latinoamérica, el grupo humano de mayor crecimiento se encuentra entre los 60 a 85 años de edad. Una tendencia demográfica que prevalecerá por varias décadas.

Este hecho en sí mismo debería ser muy positivo, pues gracias a los avances de la ciencia médica el hombre puede tener una larga vida como siempre lo había deseado.

Desafortunadamente, el concepto moderno de "tira lo caducado" se aplica al adulto mayor, por ello existe muy poca gente que quiera tener algo que ver con los "viejos" y mucho menos involucrarse con ellos.

Rechazados de los puestos de trabajo, aislados de la familia y muchas veces terminando viudos, no es raro que este grupo social manifieste el mayor índice de depresión, así como altas tasas de suicidio.

De esta forma la soledad se convierte en un implacable verdugo que puede llegar a ser fatal y para combatirla no existe nada mejor que la terapia de integración grupal. La cual consiste en terapias físicas, ocupacionales y estimulativas especializadas, que permiten al médico brindarle al anciano una buena calidad de vida, fomentar su integración grupal, devolverle su identidad social y hacerle sentir que es una persona valiosa para la sociedad y así recobre su autonomía e independencia. Recordemos que no hay peor encierro que vivir sin motivo alguno.

### Caso Clínico: Sra. Ch.

Una paciente que ingresa a nuestra institución con síndrome demencial, alucinaciones visuales y auditivas, desubicada en sus tres esferas mentales, con desnutrición severa, sin poder caminar, postrada en cama y con incontinencia total. Durante su estancia se le proporcionó terapia física, ocupacional y estimulativa. Después de ocho meses de tratamiento constante, la Sra. Ch. tuvo una recuperación física y mental total. Actualmente se ha integrado a su núcleo familiar.

**Dr. Roberto Sandoval Saénz**  
Medico Adscrito  
Centro Geriátrico Sinank'ay